

Mieux se déplacer, c'est bon pour la santé

La semaine de la mobilité se déroule dans toute l'Europe du **16 septembre au 22 septembre 2025**. Dans [notre article de 2022](#), nous vous avons détaillé les objectifs poursuivis par cette action annuelle de sensibilisation.

Cette année, le focus est mis sur la **santé** et les effets salutaires d'une **mobilité douce**.

Durant cette semaine, différents modes de déplacement durables et actifs seront mis à l'honneur pour les trajets quotidiens, que ce soit pour les citoyens, les entreprises, ... ou [le transport de marchandises](#).



Quiz

Vous souhaitez gagner un cadeau lié à la Mobilité ?
Participez à notre petit concours en cliquant [sur ce lien](#) avant le **23 septembre 2025**.

Si vous n'êtes pas affilié(e) et vous souhaitez recevoir nos publications, n'hésitez pas à nous le faire savoir en envoyant un mail à BBTK-SETCA@belfius.be

Si l'un de vos collègues est intéressé par nos publications, n'hésitez pas à les lui transmettre.

Vous retrouverez tous nos articles sur notre site www.redbel.be



E.R. : Jean-Michel Cappoen (SETCa-BBTK)