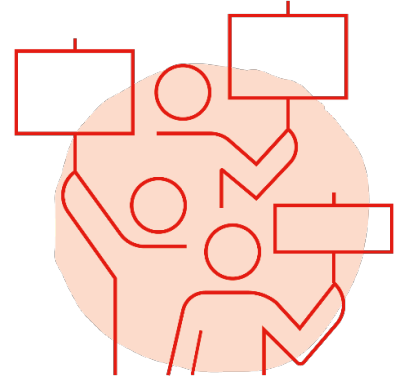




Nieuwe regels rond ziekte in 2026

Vanaf 2026 verandert de Arizona-regering de regels rond ziekte. We zetten de belangrijkste maatregelen op een rijtje. Belangrijk om te onthouden is dat de regels veel strenger worden in jouw nadeel.

Wat verandert er?

- Vandaag mag je maximaal drie dagen ziek zijn zonder doktersbriefje. Vanaf 2026 mag dit maximaal twee keer per jaar. Je verliest dus één dag ziekte zonder attest.
- Het doktersbriefje gaat digitaal via de eBox.
- Er wordt een "fit note" in het leven geroepen. Momenteel staat er op je ziektebriefje enkel of je in staat bent om te werken of niet. Vanaf 2026 zal een arts kunnen zeggen welke taken je wel of niet kan. Dit betekent in de praktijk dat je sneller aan het werk zal moeten.
- Je werkgever kan vanaf de eerste dag ziekte al een re-integratietraject opstarten (als je hier mee instemt).
- Ontslag wegens medische overmacht zal al kunnen na zes maanden in plaats van de huidige negen maanden.
- Je zal pas na acht weken het werk te hervatten opnieuw recht hebben op gewaarborgd loon indien je hervalt. Nu is dat na 14 dagen al het geval.
- Wie in progressieve werkhervatting zit, zal geen gewaarborgd loon meer hebben mocht er tijdens de progressieve werkhervatting sprake van herval zijn.
- Wie ziek is, maar wel sommige taken kan (zoals beschreven in de "fit note") en geen werk heeft, moet zich inschrijven als werkzoekende bij de VDAB, Le Forem of Actiris.
- Er volgen strengere controles en sancties, ook voor artsen en de ziekenfondsen

Sancties, maar geen oplossingen

Kortom, de Arizona-regering wil iedereen koste wat kost opnieuw zo snel mogelijk aan het werk zetten. Ziekte is nochtans een recht. Niemand kiest ervoor om ziek te zijn en je gezondheid heb je niet in de hand. Voor ons welzijn is het belangrijk om voldoende tijd te hebben om te herstellen.



Bovendien zet deze regering alleen maar in op sancties en zien we geen echte oplossingen om mensen opnieuw aan het werk te krijgen. We zouden mensen beter moeten begeleiden om opnieuw aan het werk te gaan, zonder hen te straffen.

Daarom blijven wij ons verzetten tegen de antisociale maatregelen van de Arizona-regering.

Heb je vragen over ziekte? Neem gerust contact op met je lokale BBTK-afdeling.